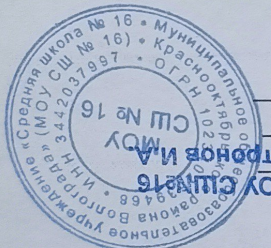


Ежедневное меню

8 Вариант



Утверждаю

Директор ООО «Сити-16»
Митронов И.А.

Прием пищи, наименование блюда

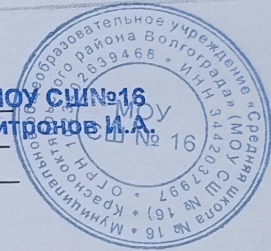
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	2,75	21,47	35,40	ТТК №326	Ланч			№	пенalty
								Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250	3,07	2,75	21,47	125,08	ТТК №404						
Эрза «Мясной митбол»	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312						
Каша рисовая рассыпчатая «Янтарная» (гарнир)	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497						
Круассан «Наслаждение»	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495						
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570						
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6						
Итого за прием пищи:	860	29,46	32,57	133,53	954,90							

Зав. производством *Серегин*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Бухгалтерия МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



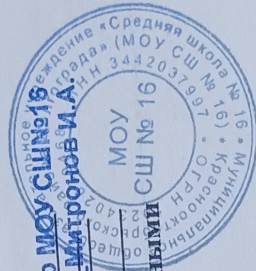
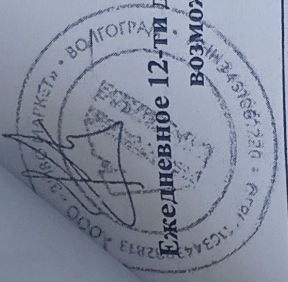
Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Зраза «Мясной митбол»	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир)	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	22,55	18,9	88,22	620,62	

Зав. производством Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю _____
Директор МОУ СШ № 16 _____
Митронов И.А.

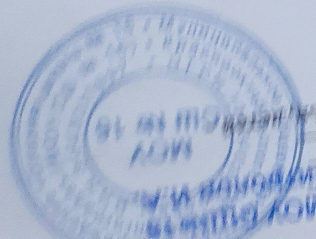
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством _____
Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Директор МОУ ВОЛГОГРАД
 О.И.И. Волгодонск
 Утверждено

инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

для обеспечения питания (подписан) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (детей с 18

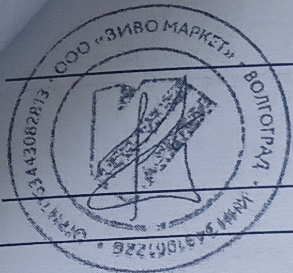


Прем пищи, наименование блюда	Масса порции			Полные		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Пирожок пшеничный с картошкой	150	10,46	8,17	69,73	27,10	97,13
	200	0,50	0,10	17,10	1,10	1,10
	350	10,96	8,17	86,83	28,20	98,23
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции			Полные		
Пирожок пшеничный с картошкой	150	10,46	8,17	69,73	27,10	97,13
	200	0,50	0,10	17,10	1,10	1,10
	350	10,96	8,17	86,83	28,20	98,23

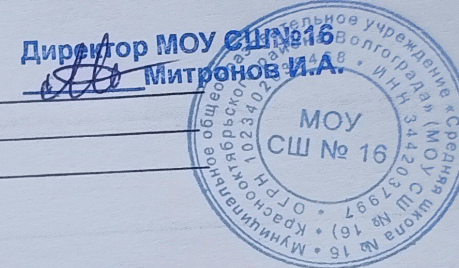
ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481081228
 БУФЕТ В МОУ СШ №18
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 123

И.И.И.И.

Итого за период учета:
 КОМПЛОТ № КЗОНА



Утверждаю _____



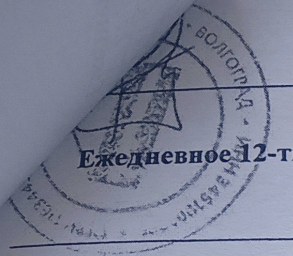
Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250	3,07	2,75	21,47	125,08	ТТК №404
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,71	14,07	81,31	493,78	

Зав. производством Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю И.А. Митронов **Директор МОУ СШ №16**
МОУ СШ №16
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №16» г. Волгоград, ИНН 3461061226

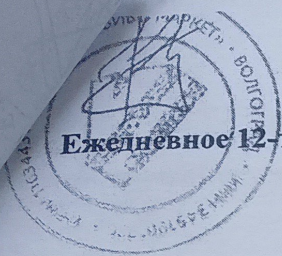
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №2	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	22,12	22,56	111,78	686,50		

Зав. производством Сергей

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет
г. Волгограда

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	8 Вариант Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,68	22,65	74,26	609,35		

Зав. производством И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им В.И. Ленина, 133



Лицензия МОУ С/Ш № 16
 Митронов И.А.
 Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Бороздино



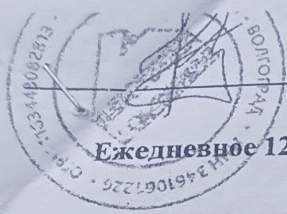
8 Вариант

Сортимент	№ рецепта-типы	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Присем пищи, наименование блюда
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
ТТК №2		40,70	8,50	0,10	1,50	100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ
ТТК №46		121,00	15,70	8,20	3,10	250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46
ТТК №468		327,90	35,70	16,90	12,20	200	ГРЕЧКА ПО-КУПЧЕССКИ С ФИЛЕ КУРНИЦЫМ ТТК №468
ТТК №302		58,00	15,00	0,00	0,20	200	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302
ТТК №6		142,00	28,98	0,60	4,74	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
ТТК №7		104,00	20,04	0,72	3,96	60	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7
		793,60	123,92	26,52	25,70	870	Итого за присем пищи:

Митронов

Зав. производством

ООО «Вино-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Бухгет в МОУ С/Ш №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
г. Волгограда

08.10.24г

Утверждаю _____
Директор МОУ *Митронов И.А.*
МОУ СШ № 16
Красноармейский район, Волгоград (МОУ СШ № 16) ИНН 3461061226
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 16»
ОГРН 5026840263

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65		

Зав. производством *М. Мещеряков*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133